



## LEGAMBIENTE VALCERESIO

**SABATO 25 GENNAIO 2014**

**Escursione Notturna al Sacro Monte di Varese**

*“L’arte sacra sotto le stelle”*

**ore 21.00** - ritrovo alla 1° Cappella.

**ore 21.15** - partenza a piedi per il Sacro Monte lungo la Via Sacra.

- ricordarsi di portare una torcia elettrica.

.....

**Domenica 2 Febbraio 2014**

### L’ANELLO DI SAN QUIRICO

*Lungo le “Vie Verdi dei Laghi”*

**ore 08.30:** Ritrovo a **Ranco (VA)** fraz. **Uponne**, al Ristorante “Delfino Blu”, via Varesina, 1.

**ore 08.45:** Partenza a piedi. L’Anello di San Quirico è un facile percorso intorno al colle che ospita l’omonima Chiesetta di cui si ha notizie fin dal 1200, anche se è probabile che le origini siano in realtà molto più antiche. Essa è dedicata al santo martire ucciso all’età di 3 anni, insieme alla madre, a Tarso (in Asia Minore) durante le persecuzioni di Diocleziano. La collina, che si affaccia con bellissimi panorami sul Verbano, è interessante anche per la sua formazione geologica e per i vigneti che ricoprono parte dei suoi pendii, con le cui uve vengono prodotti vini e grappe di ottima qualità.

**ore 12.45:** Pranzo rustico presso il Ristorante “Delfino blu” a **Uponne** Fraz. di **Ranco (VA)**,

**Menù:** Polenta con misto di umidi; Polenta e gorgonzola,  
Dolce della casa,  
Vino, Acqua, Caffè.

**Prezzo:** 18 euro

**Prenotazione obbligatoria entro il 27.01.2014 chiamando il N. 347 5783912**

(si prega di comunicare eventuali allergie o intolleranze alimentari e necessità vegetariane)

Varianti al programma: - è possibile partecipare anche solo all'escursione mattutina

- è possibile partecipare anche solo al pranzo (previo prenotazione)